 «Утверждаю»

Начальник ЛОУ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.С. Рынватау

«10» июня 2022 г.

**МЕНЮ**

**ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

**С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

**при МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно»**

**на 14.06.2022 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Объём порций (г)** |
| ***Возраст*** |
| **7 – 11 лет** | **12 – 16 лет** |
| ***ЗАВТРАК*** |
| Бутерброд с маслом | 40 | 40 |
| Макароны, запеченные с сыром | 200/5 | 200/5 |
| Молоко кипяченное | 200 | 200 |
| Яйцо куриное отварное | 1 | 1 |
| Апельсин свежий | 150 | 150 |
| Вода питьевая | 100 | 100 |
| ***ОБЕД*** |
| Салат из тертой моркови с яблоком | 100 | 100 |
| Суп крестьянский с крупой, мясом кур | 250/46 | 250/46 |
| Жаркое по-домашнему с мясом оленя | 250 | 250 |
| Напиток лимонный с витамином «С» | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 120 | 120 |
| Коржик молочный | 70 | 70 |
| Сок фруктовый | 200 | 200 |

М/с ГБУЗ ЧОБ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нутелькут Л.Ф.

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нутелькут А.Р.

Завскладом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Пашиева А.В.