«Утверждаю»

Начальник ЛОУ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.С. Рынватау

«08» июня 2022 г.

**МЕНЮ**

**ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

**С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

**при МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно»**

**на 09.06.2022 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Объём порций (г)** | |
| ***Возраст*** | |
| **7 – 11 лет** | **12 – 16 лет** |
| ***ЗАВТРАК*** | | |
| Бутерброд с сыром | 45 | 45 |
| Омлет | 250 | 250 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 |
| Апельсин свежий | 150 | 150 |
| Вода питьевая | 100 | 100 |
| ***ОБЕД*** | | |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 100 |
| Щи с капустой и  Картофелем, птицей и  петрушкой | 250/20/1 | 250/20/1 |
| Плов с мясом оленя | 320 | 320 |
| Компот из изюма с витамином «С» | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 120 | 120 |
| Сдоба обыкновенная | 100 | 100 |
| Молоко кипяченное | 200 | 200 |

М/с ГБУЗ ЧОБ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нутелькут Л.Ф.

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нутелькут А.Р.

Завскладом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Пашиева А.В.