

## **Аннотация**

### **к рабочей программе основного общего образования курса внеурочной деятельности основного общего образования "Самбо" для 5 – 9 классов**

**Название программы:** Рабочая программа основного общего образования курса внеурочной деятельности основного общего образования "Самбо" для 5 – 9 классов

**Направление:** Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы.

#### **Краткая характеристика программы**

Рабочая программа основного общего образования курса внеурочной деятельности «Самбо» для обучающихся 5-9 классов на уровне основного общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее – ФГОС ООО), а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в Рабочей программе воспитания МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно»

Самбо является составной частью национальной культуры России и одним из универсальных средств физического воспитания. Самбо как вид спорта и система самозащиты имеют большое оздоровительное и прикладное значение, так как отводят важнейшую роль обеспечению подлинной надежной безопасности для здоровья и жизни обучающихся. Самбо обладает воспитательным эффектом, который базируется на истории создания и развитии Самбо, героизации наших соотечественников, культуре и традициях нашего народа, его общего духа, сплоченности и стремлении к победе, что способствует патриотическому и духовному развитию обучающихся.

Средства Самбо способствуют гармоничному развитию и укреплению здоровья обучающихся, комплексно влияют на органы и системы растущего организма, укрепляя и повышая их функциональный уровень.

При реализации курса «Самбо» владение различными техниками Самбо обеспечивает у обучающихся воспитание физических качеств и содействует развитию личностных качеств обучающихся, обеспечивает всестороннее физическое развитие, возможность сохранения здоровья, приобретение эмоционального, психологического комфорта и залога безопасности жизни. Прикладное значение Самбо обеспечивает приобретение обучающимися навыков самозащиты и профилактики травматизма.

**Целью курса «Самбо»** является обучение Самбо как базовому жизненно необходимому навыку, формирование у обучающихся общечеловеческой культуры и социального самоопределения, устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, ведению здорового и безопасного образа жизни через занятия физической культурой и спортом с использованием средств Самбо.

#### **Задачами курса «Самбо» являются:**

- всестороннее гармоничное развитие обучающихся, увеличение объема их двигательной активности;
- укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей их организма, обеспечение культуры безопасного поведения средствами Самбо;
- формирование жизненно важных навыков самостраховки и самозащиты, а также умения применять его в различных условиях;
- формирование общих представлений о Самбо, его возможностях и значении в процессе укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовке обучающихся;
- обучение основам техники и тактики Самбо, элементам самозащиты, безопасному поведению на занятиях в спортивном зале, на открытых плоскостных

сооружениях, в бытовых условиях и в критических ситуациях;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта средствами Самбо с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- воспитание общей культуры развития личности обучающегося средствами Самбо, в том числе для самореализации и самоопределения;
- развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к физической культуре;
- удовлетворение индивидуальных потребностей, обучающихся в занятиях физической культурой и спортом средствами Самбо;
- популяризация Самбо, как вида спорта и системы самозащиты в МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно», привлечение обучающихся, проявляющих повышенный интерес и способности к занятиям Самбо в школьный спортивный клуб «КЭперти (Росомахи)», секции, к участию в соревнованиях;
- выявление, развитие и поддержка одаренных детей в области спорта.

По итогам прохождения курса «Самбо» возможно сформировать у обучающихся общие представления о самбо, навыки самостраховки и страховки партнера и умения применять их в различных условиях, комплекс технических навыков: соревновательных действий, системы движений, технических приемов и разнообразные способы их выполнения, а также безопасное поведение на занятиях в спортивном зале, в бытовых условиях и в критических ситуациях.

#### **Место и роль курса «Самбо».**

Курс «Самбо» доступен для освоения всем обучающимся, независимо от уровня их физического развития и гендерных особенностей и расширяет спектр физкультурно-спортивных направлений в общеобразовательных организациях.

Специфика курса «Самбо» сочетается практически со всеми базовыми видами спорта, входящими в изучение физической культуры в МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно» (легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры) и разделами "Знания о физической культуре", "Способы самостоятельной деятельности", "Физическое совершенствование".

Интеграция курса «Самбо» поможет обучающимся в освоении образовательных программ в рамках внеурочной деятельности, дополнительного образования, деятельности школьных спортивных клубов, подготовке обучающихся к сдаче норм ГТО и участию в спортивных соревнованиях.

Курс «Самбо» реализуется в МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно» в виде целостного последовательного курса, изучаемого за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, в объеме в 34 часов в 5 - 9 классах в год. Для занятий формируются 2 группы обучающихся: 1 группа из числа обучающихся 5 класса, 2 группа из обучающихся 6 – 7 классов.

#### **Рабочая программа разработана на 2023 – 2024 учебный год.**

#### **Список приложений к рабочей программе:**

Приложение 1. Формы учета рабочей программы воспитания в рабочей программе по физической культуре

Приложение 2. Система оценивания

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования села Мейныпильгыно»  
(МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно»)

#### **Сведения о сертификате ЭП**

**Сертификат:** 910bca1f952791d5c7f8b43d3b87e1c276ff3d34

**Владелец:** Пашиева Анастасия Вадимовна,

и.о. директора МБОУ "Центр образования с. Мейныпильгыно"

**Действителен:** с 24.08.2023 по 24.08.2028