Аннотация
к рабочей программе основного общего образования учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 5 - 9 классов

Название программы: Рабочая программа основного общего образования учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 5 - 9 классов

Краткая характеристика программы

Рабочая программа основного общего образования учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 5 - 9 классов составлена на основе требований ФГОС ООО к результатам освоения основной образовательной программы ООО, на основе Федеральной образовательной программы основного общего образования

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа по физической культуре обеспечивает преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания

роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования по физической культуре на уровне основного общего образования является воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы. Реализация этой идеи становится возможной на основе содержания учебного предмета, которое представляется двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование).

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета «Физическая культура», придания ей личностно значимого смысла, содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (лыжная подготовка), спортивные игры. Из инвариативных модулей МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно» исключен модуль «Плавание», в связи с отсутствием бассейна у образовательной организации. Инвариантные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность обучающихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

Вариативные модули объединены модулем «Спорт», содержание которого разрабатывается образовательной организацией на основе модульных программ по физической культуре для общеобразовательных организаций. Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета «Физическая культура» и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре вводится **образовательный модуль "Спорт"**. Данный модуль позволит МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно» удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Содержание модуля «Спорт» обеспечивается программами по видам спорта, используется МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно» исходя из интересов обучающихся, физкультурно-спортивных традиций, материально-технической базы, квалификации учителя физической культуры. МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно» разработано свое содержание для модуля "Спорт". В него включены модуль «Футбол», «Настольный теннис» и Национальные виды спорта коренных

малочисленных народов Севера, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях Чукотского АО и образовательной организации.

Содержание программы по физической культуре представлено по годам обучения, для каждого класса предусмотрен раздел «Универсальные учебные действия», в котором раскрывается вклад предмета в формирование познавательных, коммуникативных и регулятивных действий, соответствующих возможностям и особенностям обучающихся данного возраста. Личностные достижения непосредственно связаны с конкретным содержанием учебного предмета и представлены по мере его раскрытия.

Общее число часов, отведенных на уроки физической культуры на уровне основного общего образования, – 340 часов: в каждом классе (с 5 по 9 класс) по 2 часа в неделю, по 68 часов в год.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной Распоряжением Правительства Российской Федерации от 28.12.2021 г. № 3894-р, и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 г. № ТВ-2859/03, в целях реализации проекта «Самбо в школу» в образовательной организации, МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно» реализует третий час физической активности за счет часов спортивной секций «Самбо» в рамках внеурочной деятельности.

Рабочая программа разработана на 2023 – 2024 учебный год.

Список приложений к рабочей программе:

Приложение 1. Примерные темы проектных работ по физической культуре для обучающихся 5 – 9 классов.

Приложение 2. Формы учета рабочей программы воспитания в рабочей программе по физической культуре

Приложение 3. Оценка учебных достижений обучающихся

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования села Мейныпильгыно»
(МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно»)

Сведения о сертификате ЭП

Сертификат: 910bca1f952791d5c7f8b43d3b87e1c276ff3d34
Владелец: Пашиева Анастасия Вадимовна,
и.о. директора МБОУ "Центр образования с. Мейныпильгыно"
Действителен: с 24.08.2023 по 24.08.2028

Пашиева Анастасия Вадимовна и.о. директора МБОУ "Центр образования с. Мейныпильгыно"

Подписано цифровой подписью: Пашиева Анастасия Вадимовна и.о. директора МБОУ "Центр образования с. Мейныпильгыно"
Дата: 2023.08.31 11:36:31 +12'00'