

Аннотация
к рабочей программе начального общего образования учебного предмета
«Физическая культура» (Вариант 2) для обучающихся 1-4 классов

Название программы: Рабочая программа начального общего образования учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2) для обучающихся 1-4 классов

Рабочая программа начального общего образования учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 1-4 классов (предметная область «Физическая культура») составлена на основе Требований к результатам освоения программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее – ФГОС НОО), Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» (далее – ФРП «Физическая культура»), а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в Рабочей программе воспитания МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно»

Рабочая программа по учебному предмету "Физическая культура" (предметная область "Физическая культура") (далее соответственно - программа по физической культуре, физическая культура) включает в себя:

- 1) Пояснительную записку,
- 2) Содержание обучения,
- 3) Планируемые результаты освоения программы по физической культуре,
- 4) Тематическое планирование,
- 5) Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса, включающее в себя Обязательные учебные материалы для ученика и Методические материалы для учителя,
- 6) Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети Интернет
- 7) Материально-техническое обеспечение образовательного процесса, включающее в себя перечень учебного оборудования и оборудования для проведения практических работ,
- 8) Приложение 1 «Темы проектных работ по физической культуре»
- 9) Приложение 2 «Формы учета рабочей программы воспитания».
- 10) Приложение 3 «Требования к уровню физической подготовки обучающихся»

Краткая характеристика программы

1.1. Рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно» (далее по тексту - Программа по физической культуре на уровне начального общего образования, Программа по физической культуре) составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 г. N 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 N 74229) в действующей редакции;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 286 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 июля 2021 г., регистрационный N 64100) в действующей редакции;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека

факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296) в действующей редакции;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573) в действующей редакции;

- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре в Российской Федерации»;

- *Федеральной комплексной программы физического воспитания под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха и канд. пед. наук А.А. Зданевича. М.: Просвещение;*

- Уставом МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно»,

- Иными нормативно-правовыми документами в сфере образования.

1.2. Программа по физической культуре на уровне начального общего образования ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в Федеральной рабочей программе воспитания.

1.3. При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества, обучающихся, проживающих в селе Мейныпильгыно, в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

1.4. В программе по физической культуре нашли свое отражение объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

1.5. Изучение учебного предмета "Физическая культура" имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

1.6. Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

1.7. Развивающая ориентация учебного предмета "Физическая культура" заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счет овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми,

коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

1.8. Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

1.9. Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования являются базовые положения личностно-деятельностного подхода, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению обучающимися двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета "Физическая культура". Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят свое отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

1.10. В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре в раздел "Физическое совершенствование" вводится **образовательный модуль "Прикладно-ориентированная физическая культура"**. Данный модуль позволит удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

1.11. Содержание модуля "Прикладно-ориентированная физическая культура" обеспечивается программами по видам спорта, используются МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно» исходя из интересов обучающихся, физкультурно-спортивных традиций, материально-технической базы, квалификации учителя физической культуры. МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно» разработано свое содержание для модуля "Прикладно-ориентированная физическая культура": в него включены модуль «Футбол», «Настольный теннис» и Национальные виды спорта коренных малочисленных народов Севера, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях Чукотского АО и образовательной организации.

1.12. Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные ее содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: "Знания о физической культуре", "Способы самостоятельной деятельности" и "Физическое совершенствование".

1.13. Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

1.14. Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно-обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

1.15. Число часов, отведенных на изучение физической культуры в рамках урочной деятельности, - **270 часов**: в 1 классе - 66 часов в год, во 2 – 4 классах по 68 часов в год (по 2 часа в неделю в каждом классе).

1.16. Методы и формы обучения.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям физической культурой учителем применяются разнообразные **формы и методы проведения занятий**: словесные методы, наглядные методы, практические (игровой, соревновательный, метод упражнений и метод круговой тренировки).

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов.

Эти методы помогают создать у учащихся конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

1. Метод упражнений;
2. Игровой метод;
3. Соревновательный;
4. Метод круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократные повторения движений. Упражнения разучиваются двумя методами - в целом и по частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения подбираются с учетом технических и физических способностей занимающихся.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной Распоряжением Правительства Российской Федерации от 28.12.2021 г. № 3894-р, и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 г. № ТВ-2859/03, в целях реализации проекта «Самбо в школу» в образовательной организации, МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно» реализует третий час физической активности за счет часов спортивной секций «Самбо» в рамках внеурочной деятельности.

Рабочая программа начального общего образования учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2) для обучающихся 1-4 классов разработана на 2023 – 2024 учебный год.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования села Мейныпильгыно»
(МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно»)

Сведения о сертификате ЭП

Сертификат: 910bca1f952791d5c7f8b43d3b87e1c276ff3d34
Владелец: Пашиева Анастасия Вадимовна,
и.о. директора МБОУ "Центр образования с. Мейныпильгыно"
Действителен: с 24.08.2023 по 24.08.2028