

**Аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**физкультурно - спортивной направленности секции «Подвижные игры» для**  
**обучающихся 1 - 4 классов**

**Название программы:** дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности секции «Подвижные игры » для обучающихся 1 - 4 классов (далее по тексту – Программа, программа секции «Подвижные игры»)

**Краткая характеристика программы**

Программа секции «Подвижные игры» составлена на основе:

- 1.Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020);
- 2.Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629.
- 3.Устав МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно».

Подвижная игра – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой.

Подвижные игры являются одним из традиционных средств педагогики. Испокон веков в играх ярко отражается образ жизни людей, их быт, труд, представление о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений. Проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю, стремление к победе.

Подвижные игры являются частью патриотического, эстетического и физического воспитания детей. У них формируются устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре родной страны, создаются эмоционально положительная основа для развития патриотических чувств: любви к Родине, её культуре и наследию. Это один из главных и основополагающих факторов детского физического развития. Они нравятся практически всем школьникам без исключения, так как способствуют совершенствованию двигательной координации, мышечной активности, физического равновесия, а также развитию силы, подвижности, ловкости, активности и быстроты реакций. Более того, все подвижные игры имеют занимательный характер, тем самым настраивая детей на позитивное восприятие мира, на получение положительных эмоций.

**Цель и задачи программы**

**Цель программы:**

сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

**Задачи программы:**

- сформировать у младших школьников начальное представление о «культуре движений»;
- выработать потребность в систематических занятиях физическими упражнениями и подвижных играх;
- учить младших школьников сознательному применению физических упражнений, подвижных игр в целях самоорганизации отдыха, повышения работоспособности и укрепления здоровья;

- развивать умения ориентироваться в пространстве;
- развивать познавательный интерес, воображение, память, мышление, речь;
- создавать условия для проявления чувства коллективизма;
- развивать активность и самостоятельность;
- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям, применению их в различных по сложности условиях.

Общее число часов, рекомендованных для изучения программы секции «Подвижные игры» для обучающихся 1-4 классов – 72 часа в год (2 часа в неделю).

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования села Мейныпильгыно»  
(МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно»)

**Сведения о сертификате ЭП**

**Сертификат:** 910bca1f952791d5c7f8b43d3b87e1c276ff3d34

**Владелец:** Пашиева Анастасия Вадимовна,  
и.о. директора МБОУ "Центр образования с. Мейныпильгыно"

**Действителен:** с 24.08.2023 по 24.08.2028