

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно – спортивной направленности секции «Художественная гимнастика»
дошкольного отделения

Название программы: дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа кружка физкультурно - спортивной направленности секции «Художественная гимнастика» дошкольного отделения (далее по тексту – Программа)

Краткая характеристика программы

Программа составлена на основе:

- 1.Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020);
- 2.Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629.
- 3.Устав МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно».

Программа имеет физкультурно – спортивную направленность базового уровня и способствует формированию у обучающихся системы специальных знаний умений и навыков, необходимых для успешной деятельности в художественной гимнастике.

Программа "Художественная гимнастика для детей дошкольного возраста" направлена на гармоничное физическое развитие дошкольников, на массовый уровень – оздоровительно-развивающую художественную гимнастику.

Характерной особенностью проведения упражнений художественной гимнастики является использование элементов и соединений танцевального характера, различных видов бега и прыжков. Выполняя эти упражнения, занимающиеся учатся свободно владеть своим телом, легко передвигаться.

Разработка и создание данной программы обусловлена тем, что она дает девушкам возможность стать более изящными и грациозными, овладеть красивыми жестами, правильной походкой и осанкой, мягкими, обаятельными движениями, развить чувство ритма.

Цель и задачи программы

Цель программы: укрепление здоровья и гармоничное развитие обучающихся, посредством обучения художественной гимнастики, повышения их морально-психологической и физической подготовки, освоение и развитие навыков и умений для достижения результатов.

Задачи программы:

Обучающие:

- обучить новым элементам художественной гимнастики;
- повысить надежность (стабильность) исполнения базовых элементов;
- повысить функциональную подготовленность: постепенно освоить тренировочные нагрузки;
- сформировать индивидуальный исполнительский стиль;

Развивающие:

- совершенствовать специальную физическую подготовленность гимнасток, особенно гибкость и скоростно-силовые качества;
- совершенствовать специальные эстетические качества: музыкальность, выразительность, артистизм, эмоциональность;

- стимулировать проявление активности, инициативы, самостоятельности и творчества;
- развить лидерские качества, умение работать в группе, коллективе.

Воспитательные:

- воспитать устойчивый интерес к систематическим занятиям художественной гимнастикой;
- воспитать высокие морально-волевые и нравственно-этические качества чувства товарищества и взаимовыручки, дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнении поставленной цели.
- сформировать потребность в здоровом образе жизни, осуществлении всестороннего гармоничного развития.

Общее число часов программы – 144 часа в год: (4 часа в неделю).

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования села Мейныпильгыно»
(МБОУ «Центр образования с. Мейныпильгыно»)

Сведения о сертификате ЭП

Сертификат: 910bca1f952791d5c7f8b43d3b87e1c276ff3d34

Владелец: Пашиева Анастасия Вадимовна,
и.о. директора МБОУ "Центр образования с. Мейныпильгыно"

Действителен: с 24.08.2023 по 24.08.2028